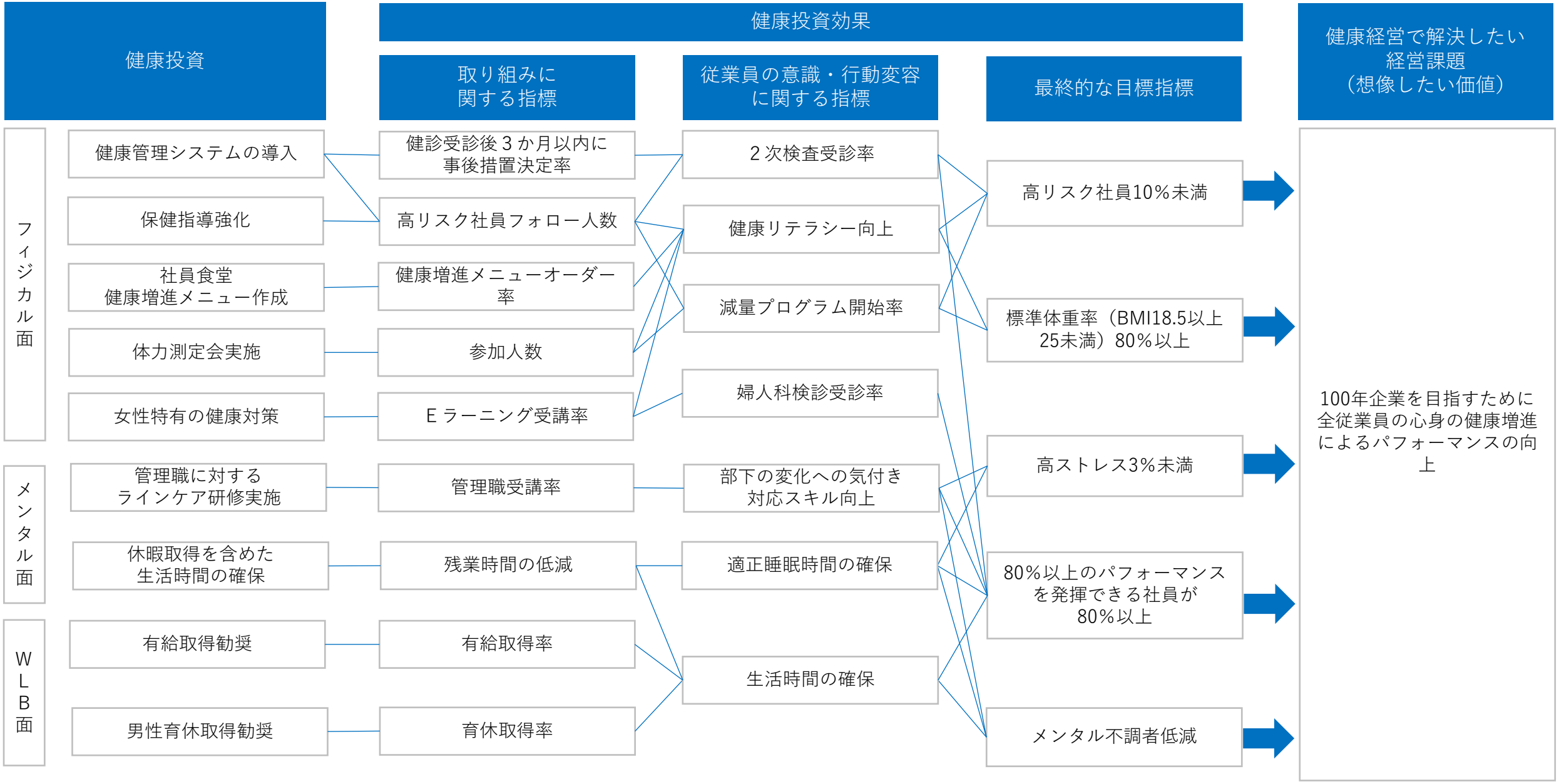
健康経営戦略マップ


健康投資
健康投資効果
取り組みに関する指標
従業員の意識・行動変容に関する指標
最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題（想像したい価値）
フィジカル面
メンタル面
WLB面
健康管理システムの導入
保健指導強化
社員食堂 健康増進メニュー作成
体力測定会実施
女性特有の健康対策
管理職に対するラインケア研修実施
休暇取得を含めた生活時間の確保
有給取得勧奨
男性育休取得勧奨
健診受診後３か月以内に事後措置決定率
高リスク社員フォロー人数
健康増進メニューオーダー率
参加人数
Ｅラーニング受講率
管理職受講率
残業時間の低減
有給取得率
育休取得率
２次検査受診率
健康リテラシー向上
減量プログラム開始率
婦人科検診受診率
部下の変化への気付き対応スキル向上
適正睡眠時間の確保
生活時間の確保
高リスク社員10％未満
標準体重率（BMI18.5以上25未満）80％以上
高ストレス3％未満
80％以上のパフォーマンスを発揮できる社員が80％以上
メンタル不調者低減
100年企業を目指すために全従業員の心身の健康増進によるパフォーマンスの向上